



Alltagsgestaltung Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
wöchentlich	2. MO d. Mt. 10.00 Vorlesen Eichekapelle	09.00 – 10.00 Gedächtnistraining Eichetreff	3. MI d. Mt. 10.00 Kochen im Eichetreff	09.45 Eucharistiefeier Eiche-Kapelle	10.00 Werken 1. FR d. Mt. Männerstamm 2. FR d. Mt. Werken 3. FR d. Mt. Singen 4. FR d. Mt.		
	Andere MO 10.00 Bewegen Im Eichesaal	10.30 -11.30 Spiel und Spass Eichetreff	Andere MI 10.00 Uhr Rollator-Gym Im Eichesaal				
	14.30 – 16.30 Stricken Eichetreff	14.30 Rüsten auf den Stationen	16.30 Rosenkranz Eiche-Kapelle			17.00 – 17.50 Gottesdienst Eiche-Kapelle	
alle 2 Wochen	14.30 Besuch Therapiehund 2. und 4. MO d. Mt.			14.00 – 16.30 Jassen Eichesaal 2. + 4. DO d. Mt.	15.30 – 16.30 Spielrunde Eichetreff 1.+ 3. Fr. im Monat		
monatlich		10.00 Besuch der KITA	1.MI d. Mt. 18.30 Kino oder Lottoabend Letzter MI d. MT. Frauenchränzli				
das Jahr hindurch	persönlich		Zeitung, Bibliothek, Geburtstag, Gästeessen, Besuch, Einkauf, Ausflug, Ferien, Reise, Spaziervelo, VW-Chäfer Ausfahrten, Eiche-Kapelle: Stille, Meditation, Gebet				
	allgemein		Ausflugswoche, Konzert, Ständchen, Ausstellung, Veranstaltung, Spiele, Marktbesuch, Kilbi, Feste, Feiern...				