



Alltagsgestaltung Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
wöchentlich	1. DI d. Mt. Vorlesen Eichekapelle 10.00 Kochen oder Backen oder Rüsten Eichetreff	10.00 Bewegen Im Eichesaal	09.00 – 10.00 Gedächtnstraining Eichetreff 10.30 -11.30 Spiel und Spass Eichetreff	09.45 Eucharistiefeier Eiche-Kapelle	10.00 Werken 1. FR d. Mt. Männerstamm 2. FR d. Mt. Werken 3. FR d. Mt. Singen 4. FR d. Mt.		
	14.30 – 16.30 Stricken Eichetreff		16.30 Rosenkranz Eiche-Kapelle			17.00 – 17.50 Gottesdienst Eiche-Kapelle	
alle 2 Wochen				14.00 – 16.30 Jassen Eichesaal 2. + 4. DO d. Mt.	15.30 – 16.30 Spielrunde Eichetreff 1.+ 3. Fr. im Monat		
monatlich	14.30 Besuch Therapiehund 4. MO d. Mt.	14.30 Frauenchränzli letzter DI d. Mt.	18.30 Kino oder Lottoabend 1. Mi d. Mt.				
das Jahr hindurch	persönlich		Zeitung, Bibliothek, Geburtstag, Gästeessen, Besuch, Einkauf, Ausflug, Ferien, Reise, Spaziervelo, VW-Chäfer Ausfahrten, Eiche-Kapelle: Stille, Meditation, Gebet				
	allgemein		Ausflugswochen, Konzert, Ständchen, Ausstellung, Veranstaltung, Spiele, Marktbesuch, Kilbi, Feste, Feiern...				